

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANO QUOST**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO DE CORRIDAS SANEPAR - PG**

No dia: **17/03/2024**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	54	:	38
	Tempo líquido	00	:	54	:	38

	Ritmo	05:27	min/km
	Velocidade média	10,98	km/h

	Colocação GERAL
	69

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	7

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M3539

Equipe:
CORRIDA LEGAL

